

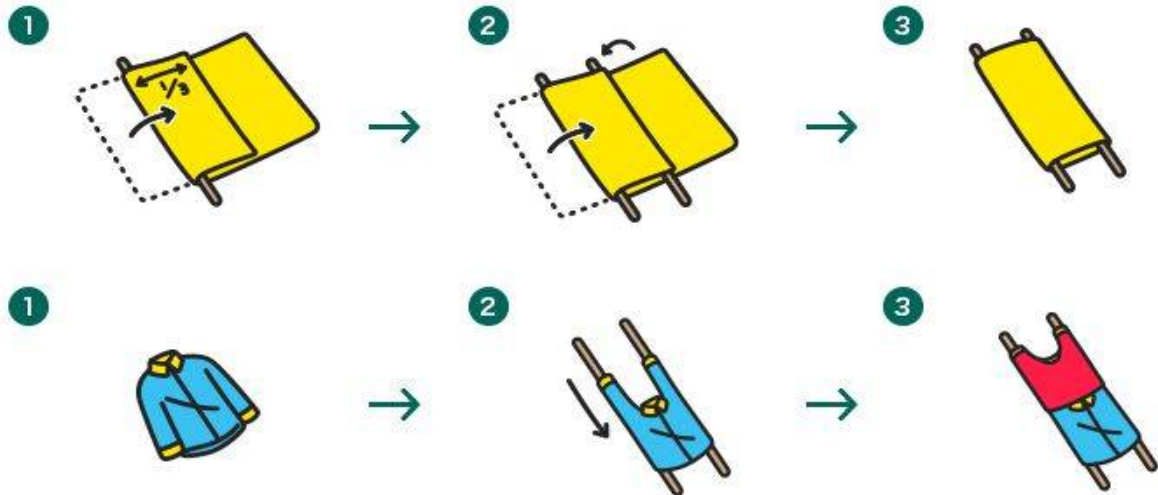
3月10日防災教室

内容

簡易担架の作り方（洗濯竿・毛布・ジャンパー等を使用）

洗濯竿や丈夫な棒類と毛布・ジャンパーや衣類を使用して作ります。東京防災 STEP 2

p218 傷病者の搬送方法に記載



自衛隊高知地方協力本部制作衣類を使用した担架

<https://twitter.com/i/status/1541209695825928193>



簡易トイレの作り方（ペット用シート・ペット用臭い袋・45L ゴミ袋使用）

便器にゴミ袋を2重してペット用シート2枚入れて使用

雑誌・添木による固定の作り方

東京防災 STEP 2 p214 骨折捻挫の手当に記載

ストッキングによる包帯代わり頭部用・三角巾代わり用の作り方

東京防災 STEP 2 p216 包帯の代用に記載

東京防災改訂版 2023STEP 2（知識を深めよう）参照

防災ボックス内容物の使用方法

救護用ベルガ・レスキューボード・レスキューバックの使用方法について

ワンタッチ式ベルトタンク
救護用 ベルカ SB-180

日本製 担ぎ人数 1~3人

2人担ぎ

3人担ぎ

1人担ぎ

松岡株式会社

一刻も早く！ 私たちの手で

緊急用簡易担架レスキューボード

RESCUE BOARD

災害時のけが人搬出
現場での応急処置
スゴク数時間
遊歩、福祉施設、商店
AEDといっしょに

安達消防工業株式会社

自主防災組織による地域防災に最適

背負式救出・救助資機材セット

レスキューバッグ

他社にない最大の収納品

大塚消防器株式会社

TEL 048-761-3201 FAX 048-761-3202

救護用ベルガ

https://www.youtube.com/watch?v=jFw9SbZQ_kE



池上 彰の災害サバイバル～地震・台風・水害に役立つ10ヶ条 参照

災害時に必要な物で100均買える物

コンパクトタオル(水に溶けるもの) 非常用呼び笛(町内会で配布大声を出さずに呼べる) ゴミ袋45L(トイレにも使用) アルミ製ブランケット(町内会で配布) 着火ライター ジッパー付きビニール袋(大きめパスタ等を茹でる時使用) 固形燃料(20~22分使用できる) 五徳 アルミ製飯盒 3分早ゆでパスタ コーヒー用ミルク うまい棒(調味料に使用)

ホームセンターで買える物

LEDライト 手回しラジオ(スマホの充電も可能) 缶詰め(牛丼等) おにぎり(お湯又は水でもどす) 野菜ジュース 水2L ペット用シーツ(トイレ用に使用ゴミ袋を2重にしてシーツを入れる)

その他

地震後避難する時は通電火災を防ぐためにブレーカーを下げる 水害時にはスニーカーで避難する スマホが繋がらないときは公衆電話を使用する 道路が冠水した時は道路の真ん中を歩いて避難する スマホのライトを上向きにしてペーパータオルを山型に覆って使用する ポテトチップス未使用を浮き輪替わり使用する ズボンで浮き輪替わりにするチャック・ボタンを占めて両足部分を結び空気入れて膨らまし使用する

ツナ缶中止部に穴をあけティッシュペーパーを紙縀り差込ろうそく代わりにする

[Bing 動画](#) ツナ缶(シーチキン)ランプの作り方 [備える.JP]

アルミ2缶とアルミ箔でコンロを作るアルミ缶2本は半分の所を切り半分の1本は少し高さを下げます この中にアルミ箔を二重にし一周させるアルミ箔上部に穴をあけティッシュペーパーを紙縀り差込サラダ油を入れる残りの3本でコンロを作る

[缶とアルミホイルでコンロをつくらう | つくって まもろう | NHK NEWS WEB](#)

